



VACCINATION DAY FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

Tips for Family Advocates

The following tips may support you in preparing the person with a disability for their vaccination day. You know your loved one best, so please use the tips that make the most sense!

- Provide opportunities for the person to ask questions about the vaccination experience ahead of time.
- Consider writing a social story with the person. If you are unfamiliar with social stories, an online search will produce many resources.
- Write down phrases and/or words that may help the person feel safe and focus on the importance of why they are receiving the vaccine. For example, writing one of the following phrases on a notecard: “The vaccine will help me stay safe,” “Once I am vaccinated, I can go to more places and see my friends who have also been vaccinated,” “I can hold my sister’s hand while I get the vaccine,” or “I can take deep breaths and count to ten if I feel nervous.”
- Practice going through the vaccination steps on a visual schedule. If you are unfamiliar with visual schedules, an online search will produce many resources.
 - Have a trusted person role-play and pretend to “administer” the vaccine to the person. Switch roles and have the person “administer” the vaccine to a trusted person. If you plan on giving any information to the person administering the vaccine, do so when practicing the steps.
 - Review images and videos of other people receiving their vaccine and explain the process that they can expect. Refer to your visual schedule.
- Make a list of items and activities that may help the person remain calm. Take these items with you on the day of the vaccination.
 - Sensory items like playdough, weighted blankets, a photo album of preferred places and people or of favorite memories.
 - Earphones – noise cancellations or to play their favorite music
 - Electronics to engage with while waiting in line, during, or after receiving the vaccine.
 - Consider bringing a folding chair in case the wait is long.

- Have the person choose their favorite person to support them during the vaccination process. This may be a family member or trusted staff.
- If appropriate, support the person in choosing a preferred video to watch and use as a focal point during the vaccination procedure.
- If the person is motivated by taking pictures or being video recorded, consider creating a documentary of their experience to show to others. This may help them remain focused on their “performance.”
- On the day of, share any preferences for care with the medical staff when checking into the appointment. If possible, ask if you can briefly speak with the medical staff who will be vaccinating the person to provide information that may help the appointment run smoothly.
 - Evaluate if the person will benefit from verbal instructions or the use of gestures on the day of the vaccination. Share this with personnel at the vaccination site.
 - The site may have a quiet room to receive the vaccine that might work better.
- During vaccination, utilize the above-mentioned visual schedule to cross off steps as you go.
- Have a highly motivating activity planned for after the vaccination experience.



DÍA DE VACUNACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Consejos para miembros de familia

Los siguientes consejos pueden ayudarle a preparar a la persona con discapacidad para el día de la vacunación. Usted es quien conoce mejor a su ser querido, así que siéntase en libertad de usar los consejos que le parezcan mejor.

- Provea oportunidades para que la persona pueda hacer preguntas sobre la experiencia de vacunación antes del día de la cita.
- Considere escribir una historia social con la persona. Si no está familiarizado con las historias sociales, puede poner “historias sociales” en una página web como Google y allí puede encontrar muchos recursos.
- Escriba frases y / o palabras que puedan ayudar a la persona a sentirse segura y concentrarse en la importancia de por qué está recibiendo la vacuna. Por ejemplo, escribir una de las siguientes frases en una tarjeta de notas: "La vacuna me ayudará a mantenerme seguro y saludable", "Una vez que esté vacunado, puedo ir a más lugares y ver a mis amigos que también han sido vacunados", "Puedo sostener la mano de mi hermano/a mientras me ponen la vacuna", o "Puedo respirar profundamente y contar hasta diez si me siento nervioso".
- Practique seguir los pasos de la vacunación usando una agenda visual. Si no está familiarizado con las agendas visuales, puede poner “agenda visual” en una página web como Google y allí puede encontrar muchos recursos.
 - Haga que una persona de confianza practique con la persona, pretendiendo que va a "administrarle" la vacuna. Cambie de roles y haga que la persona “administre” la vacuna a la persona de confianza. Si planea darle información a la persona que administrará la vacuna, hágalo cuando practique los pasos.
 - Repase imágenes y videos de otras personas que ya han recibido su vacuna y explique el proceso que pueden esperar. Consulte su agenda visual.
- Haga una lista de objetos y actividades que pueden ayudar a la persona a mantenerse en calma. Lleve estas cosas el día de la vacunación.
 - Objetos sensoriales como plastilina, sabanas o chalecos con peso, un álbum de fotos de lugares y personas preferidas o de recuerdos favoritos.

- Audífonos: para cancelar el ruido o para escuchar su música favorita
- Dispositivos electrónicos que pueda usar mientras espera en la fila, durante o después de recibir la vacuna.
- Considere traer una silla de doblar en caso de que la espera sea larga.
- Ayude a que la persona elija a su persona favorita para que le apoye durante el proceso de vacunación. Puede ser un miembro de la familia o una persona de confianza.
- Si es apropiado, ayude a la persona a elegir un video preferido para ver durante el procedimiento de vacunación y para usarlo como punto de enfoque en vez de concentrarse en la aguja.
- Si a la persona le motiva tomarse fotos o salir en cámara/video, considere la posibilidad de crear una mini-película, como un documental sobre su experiencia para mostrárselo a los demás. Esto puede ayudarle a mantenerse enfocado en su "actuación".
- El día de la vacunación, comparta sus preferencias de atención médica con el personal médico cuando se registre para la cita. Si es posible, pregunte si puede hablar brevemente con el personal médico que vacunará a la persona para darle información que pueda ayudar a que la cita se desarrolle sin problemas.
 - Considere si la persona se beneficiará de recibir instrucciones verbalmente o por uso de gestos el día de la vacunación. Comparta esto con el personal en el sitio de vacunación.
 - El sitio puede tener una habitación tranquila para recibir la vacuna que podría funcionar mejor.
- Durante la vacunación, utilice la agenda visual mencionada anteriormente para cruzar los pasos que ya se completaron a medida que avanza la cita de vacunación.
- Tenga planeada una actividad altamente motivante para la persona después de la experiencia de vacunación.